

「スマートフォン」の文字がぼやけて見えにくい」「目線を遠くから近くに、近くから遠くに変えたときに、すぐにピントが合わない」「夕方になると書類が見えにくい」。こんな症状がみられたら老眼かもしれません。でも老眼鏡をかけるのにはちよつと抵抗が…という人には、「遠近両用コンタクト」がよいかもしれません。

遠近両用コンタクト

「スマートフォン」の文字がぼやけて見えにくい」「目線を遠くから近くに、近くから遠くに変えたときに、すぐにピントが合わない」「夕方になると書類が見えにくい」。こんな症状がみられたら老眼かもしれません。でも老眼鏡をかけるのにはちよつと抵抗が…という人には、「遠近両用コンタクト」がよいかもしれません。

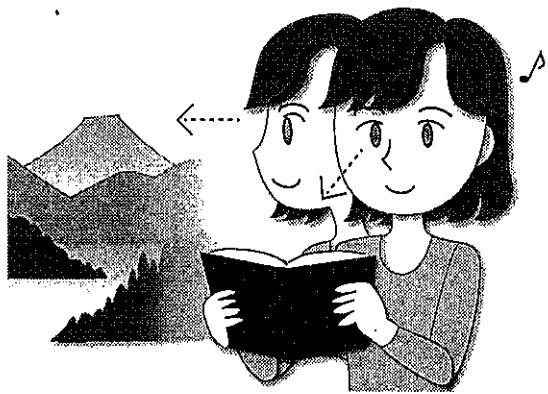
ライフスタイルに合わせて

位置にもものを持つてくると、近くが見やすくなります。

同時視型は、遠くと近くを見るための度数が同じ場所に重なって入っています。遠くと近くの像は同時に網膜に結ばれますが、脳の中で見たい方を選択します。

例えば、網戸越しに景色を見ようとしたときを考えると、網膜には網戸と景色の両方が像を結んでいます。脳が遠くを見たいと選択すれば、景色が見えます。近くを見たいと選択すれば、網戸が見えるのです。もちろん、コンタクト

です。また、近視の人だけなく遠視の人も使えます。遠近両用コンタクトの



性能は格段に進歩していますが、1枚のレンズで遠くと近くを見るためのピントを合わせようとするので遠くも近くも完璧に見えるレンズではありません。職業ドライバー

林 康司
（小杉眼科副院長）

〈第4月曜掲載〉

の人や細かい文字を扱う人には適さない場合があります。

現在各メーカーからいろいろなタイプが発売されています。ハードレンズや2週間交換ソフトレンズ、1日使い捨てソフトレンズなどを選ぶことができます。手入れの方法などは普通のコンタクトと同じです。

また、どのレンズが合うかを試せる眼科もあります。各レンズに特徴があるので、医師と相談しながら、ライフスタイルに合わせた遠近両用コンタクトを試してみたいかがでしょうか。